

## **RAMOWY ROZKŁAD DNIA**

### **GRUPA 3-latki, 4-latki**

#### **7.00 - 8.00**

Schodzenie się dzieci.

Zabawy dowolne w kąciakach tematycznych. Oglądanie książeczek.

#### **8.00 - 9.00**

Zabawy dowolne w kąciakach tematycznych - gry i zabawy dydaktyczne, zabawy konstrukcyjne, tematyczne, badawcze. Ćwiczenia poranne. Prace porządkowe w sali. Przygotowanie do śniadania - czynności higieniczne.

#### **9.00 - 9.30**

Śniadanie.

Przygotowanie do zajęć.

#### **9.30 - 12.00**

Zajęcia dydaktyczne - realizacja podstawy programowej oraz treści programu wychowania przedszkolnego. Zajęcia dodatkowe – język angielski, religia. Przygotowanie do wyjścia na plac zabaw. Czynności samoobsługowe w szatni. Pobyt na placu zabaw - gry i zabawy ruchowe, obserwacje przyrodnicze, zabawy dowolne.

#### **12.00 - 13.00**

Przygotowanie do obiadu. Czynności samoobsługowe.

Obiad – drugie danie i kompot.

Przygotowanie do leżakowania.

#### **13.00 - 14.30**

Odpooczynek poobiedni/ leżakowanie - słuchanie muzyki relaksacyjnej, bajek, baśni, opowiadań - wybranych pozycji z literatury dziecięcej. Czynności samoobsługowe oraz higieniczne.

#### **14.30 - 15.00**

Przygotowanie do posiłku. Posiłek - zupa i podwieczorek.

#### **15.00 - 17.00**

Zabawy dowolne w kąciakach tematycznych.

Zabawy twórcze, gry i układanki stolikowe.

Praca indywidualna lub w małych grupach. Prace porządkowe w sali.

Zabawy swobodne na placu zabaw.

Rozchodzenie się dzieci.