

## **RAMOWY ROZKŁAD DNIA**

### **GRUPA 5-latki, ZERÓWKA**

#### **7.00 - 8.00**

Schodzenie się dzieci.  
Zabawy dowolne w kąciakach tematycznych. Oglądanie książeczek.

#### **8.00 - 9.00**

Zabawy swobodne w kąciakach zainteresowań.  
Zajęcia dydaktyczne.

#### **9.00 - 9.30**

Śniadanie.  
Przygotowanie do zajęć.

#### **9.30 - 12.00**

Zajęcia dydaktyczne - realizacja podstawy programowej oraz treści programu wychowania przedszkolnego. Zajęcia dodatkowe - język angielski, religia, rytmika.  
Przygotowanie do wyjścia na plac zabaw. Czynności samoobsługowe w szatni.  
Pobyt na placu zabaw - gry i zabawy ruchowe, obserwacje przyrodnicze.

#### **12.00 - 12.30**

Przygotowanie do obiadu. Czynności samoobsługowe.  
Obiad – drugie danie i kompot.

#### **12.30 - 13.00**

Chwila z książką, odpoczynek poobiedni.

#### **13.00 - 14.00**

Praca indywidualna. Czytanie książek.

#### **14.00 - 14.30**

Przygotowanie do posiłku.  
Posiłek - zupa i podwieczorek.

#### **14.30 - 17.00**

Zabawy dowolne w kąciakach tematycznych. Zabawy twórcze, gry i układanki stolikowe.  
Praca indywidualna lub w małych grupach. Prace porządkowe w sali.  
Zabawy swobodne na placu zabaw.  
Rozchodzenie się dzieci.