

Projekt prowadzony przez Uniwersytet Dzieci.

„Ja w relacjach. Jak zrozumieć siebie i innych?”

Jak pomóc uczniom w odniesieniu życiowego sukcesu? Wspierając rozwój ich kompetencji społeczno-emocjonalnych!

Podczas lekcji uczniowie klasy 5a będą działać zarówno zespołowo, jak i indywidualnie. Popracują nad asertywną i konstruktywną komunikacją, a także wezmą udział w ćwiczeniach pomagających w regulacji emocji. Dzięki projektowi uczniowie nauczą się lepiej rozumieć siebie oraz innych. Wzmocnią poczucie własnej wartości, a także uważność. Rozwiną umiejętność komunikacji oraz nawiązywania i utrzymywania pozytywnych relacji.

Projekt przeznaczony dla klas 5-6.

Etapy realizacji projektu:

Lekcja na rozgrzewkę – wybrany scenariusz, który zintegruje klasę i oswoi uczniów z ich emocjami:

- Czym jest empatia?

Lekcje tematyczne:

- Czy mam wpływ na to, jak się czuję?
- Jak mogę kierować swoją uwagą?
- Jak dbać o swoje granice?
- Czego może mnie nauczyć krytyka?
- Jak uniknąć niedomówień?
- Jak dbać o poczucie własnej wartości?
- Czy każdy może być wrażliwy?
- Jak dbać o relacje z innymi?
- Jak zrozumieć konflikt?

Beata Kierzkowska